

ОРІЄНТОВНЕ КАЛЕНДАРНЕ ПЛАНУВАННЯ УРОКІВ
ІНТЕГРОВАНОГО КУРСУ «ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ»
(7 КЛАС)

(Здоров'я, безпека та добробут: підручник інтегрованого курсу для 7 класу закладів загальної середньої освіти / М. М. Фука, Л. Я. Криховець-Хом'як, О. М. Здирок, С. І. Василькевич, Л. П. Козловська, Т. В. Запаранюк)

№ уроку	Тема уроку	Дата	Домашнє завдання
1.	Вступ. Я — патріот. Цінності громадянина України		§ 1, с. 5-7
2.	Відповідальне ставлення до безпеки, здоров'я, добробуту власних та інших осіб		§ 1, с. 7-8
3.	Розділ 1. БЕЗПЕКА. Безпека життєдіяльності. Навички безпечної поведінки відповідно до суспільних та особистих цінностей. Види ризиків у навколишньому середовищі		§ 2, с. 9-12
4.	Ризики воєнного часу		§ 2, с. 12-13
5.	Безпека в населеному пункті. Пожежна безпека в громадських місцях. Правила евакуації		§ 3
6.	Правила поведінки в населеному пункті у воєнний час для зменшення небезпек		§ 4, с. 18-19
7.	Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів		§ 4, с. 19-21
8.	Самодопомога і долікарська допомога у стресових ситуаціях, при травмах		§ 4, с. 21-25
9.	Безпека в побуті. Безпечне користування засобами побутової хімії для будівництва, господарства		§ 5, с. 26-29
10.	Правила безпеки при користуванні побутовими приладами. Заходи забезпечення пожежної безпеки в побуті		§ 5, с. 29-30
11.	Безпека на дорозі. Правила безпечної поведінки під час подорожей різними транспортними засобами. Безпека пасажирів легкового та вантажного автомобіля. Як захиститися при зіткненні транспортних засобів, дії свідка ДТП		§ 6
12.	Безпека в соціальному середовищі. Уплив соціального оточення на формування навичок безпеки для життя, здоров'я та добробуту. Держава на захисті прав дитини		§ 7, с. 36-37
13.	Уплив найближчого оточення підлітка. Уплив джерел інформації на безпечну поведінку. Комп'ютерна, ігрова та інтернет-залежність		§ 7, с. 37-41
14.	Узагальнення з розділу «Безпека»		С. 42
15.	РОЗДІЛ 2. ЗДОРОВ'Я. Цілісність здоров'я і вибір способу життя. Взаємозв'язок складників здоров'я. Навички, сприятливі для здорового способу життя		§ 8
16.	Вплив засобів масової інформації, соціальної реклами на прийняття рішення щодо здорового способу життя		§ 9
17.	Ти дорослішаєш. Зрілість та її ознаки. Фізичний розвиток підлітків та способи покращення фізичної форми		§ 10
18.	Косметичні проблеми у підлітковому віці та способи їх		§ 11

	розв'язання		
19.	Особливості психічного, духовного розвитку підлітків		§ 12
20.	Профілактика інфекційних і неінфекційних захворювань, що набули соціального значення. Соціальні чинники ризику і заходи профілактики неінфекційних хвороб, що пов'язані зі способом життя		§ 13
21.	Заходи профілактики інфекційних захворювань, що набули соціального значення на державному й особистому рівнях		§ 14
22.	Протидія залученню до вживання наркотиків		§ 15
23.	Узагальнення з розділу «Здоров'я»		С. 86
24.	РОЗДІЛ 3. ДОБРОБУТ. Вчимося вчитися. Умови ефективного навчання. Власний навчальний потенціал і ресурси для розвитку та навчального прогресу. Ефективні навчальні засоби		§ 16
25.	Робота з інформацією. Джерела інформації. Пошук інформації щодо здоров'я, безпеки та добробуту. Оцінювання контенту джерел інформації		§ 17
26.	Планування навчальних цілей і їх реалізація. Власні потреби та інтереси підлітків у навчанні. Планування навчальних цілей. Раціональна організація навчання і відпочинку як шлях до реалізації цілей		§ 18
27.	Емоційний добробут. Психічна і духовна складова здоров'я. Стрес і здоров'я. Керування стресом у воєнний час		§ 19
28.	Культура вияву почуттів. Активне слухання. Конструктивна критика як стимул до вдосконалення. Конфлікти і здоров'я		§ 20
29.	Культура споживання. Поведінка відповідального споживача. Бережне ставлення до власного майна і недоторканність чужого		§ 21
30.	Як розпоряджатися грошима. Прийняття фінансових рішень для добробуту. Фінансові цілі. Інструменти планування та контролю доходів і витрат		§ 22
31.	Я — критичний споживач товарів та фінансових послуг. Права та обов'язки споживача фінансових послуг.		§ 23, с. 133-134
32.	Захист прав споживачів		§ 23, с. 134-136
33.	Доброчинність та її ознаки. Способи і можливість здійснення доброчинності		§ 24
34.	Узагальнення з розділу «Добробут»		С. 142-143
35.	Узагальнення знань		