

Методичний поради́к для організації освітнього процесу під час викладання дисципліни «Фізична культура» в 2024-2025 навчальному році

Укладач: Шкарпета В. Л., методист науково-методичного центру професійного розвитку керівних та педагогічних працівників установ і закладів дошкільної та загальної середньої освіти ХОППО ім. А. Назаренка

Нормативно-правова база	Покликання на документ
Закон України «Про освіту» (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2017, № 38-39, ст.380)	http://surl.li/pznbxl
Закон України «Про повну загальну середню освіту» (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2020, № 31, ст.226)	http://surl.li/zjnjjq
Закон України «Про забезпечення функціонування української мови як державної» (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2019, № 21, ст.81)	http://surl.li/kdbxbs
Державний стандарт початкової освіти (Постанова КМУ №688 від 24.07.2019 року)	http://surl.li/uqiapy
Державний стандарт базової середньої освіти (Постанова КМУ № 898 від 30.09.2020 року)	http://surl.li/eubmja
Державний стандарт базової і повної загальної середньої освіти (Постанова КМУ №1392 від 23.11.11 року)	http://surl.li/vpjkhm
Концепція Нової української школи	http://surl.li/huqwlo
Закон України «Про основні засади державної політики у сфері утвердження української національної та громадянської ідентичності» (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2023, № 46, ст.116)	http://surl.li/eqodym
Указ Президента України «Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України» від 16 березня 2022 року № 143/2022	http://surl.li/ehjoif
Постанова Кабінету Міністрів України № 1322 від 15 грудня 2023 року «Про схвалення Стратегії утвердження української національної та громадянської ідентичності на період до 2030 року та затвердження операційного плану заходів з її реалізації у 2023—2025 роках»	http://surl.li/fofbna
Розпорядження Кабінету Міністрів України від 7 червня 2024 р. № 527-р «Про схвалення Національної стратегії розвитку інклюзивного навчання на період до 2029 року та затвердження операційного плану заходів з її реалізації на 2024-2026 роки»	http://surl.li/qbxibf

Постанова Кабінету Міністрів від 23 липня 2024 р. № 841 «Про початок навчального року під час воєнного стану в Україні»	http://surl.li/aufxbb
Постанова Кабінету Міністрів України від 30 липня 2024 р. № 864 «Про затвердження Державної цільової соціальної програми з утвердження української національної та громадянської ідентичності на період до 2028 року»	http://surl.li/qnakuf
Наказ МОН України «Про затвердження рекомендацій щодо стратегічного розвитку фізичного виховання та спортивної підготовки серед учнівської молоді на період до 2025 року» від 15 лютого 2021 року	http://surl.li/dnsssc
Наказ МОН України «Про затвердження правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спортом в загальноосвітніх навчальних закладах» від 01 червня 2010 року	http://surl.li/xsjmtq
Наказ МОЗ України, МОН України «Про забезпечення медико-педагогічного контролю за фізичним вихованням учнів у загальноосвітніх навчальних закладах» № 518/674 від 20 липня 2009 року	http://surl.li/misbjr
Наказ МОЗ України, МОН України «Інструкція про розподіл учнів на групи для занять на уроках фізичної культури» від 20.07.2009 №518/674	http://surl.li/gtxpzw
Наказ МОН «Про затвердження Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладах» № 521 від 01.06.2010	http://surl.li/veygpw
Наказ МОН від 13.07.2021 № 813 «Про затвердження методичних рекомендацій щодо оцінювання результатів навчання учнів 1-4 класів ЗЗСО»	http://surl.li/pvsdbq
Наказ МОН України № 141 від 07. 02.2024 року «Про затвердження методичних рекомендацій щодо організації діяльності центрів національно- патріотичного виховання»	http://surl.li/nijhfg
Наказ МОН України № 1093 від 02. 08.2024 року «Про затвердження рекомендацій щодо оцінювання результатів навчання»	http://surl.li/ykhejq
Наказ МОН № 743 від 12 серпня 2022 року «Про затвердження типових освітніх та навчальних програм для 1-2 та 3-4 класів закладів загальної середньої освіти та визнання такими, що втратили чинність, деяких наказів Міністерства освіти і науки України»	http://surl.li/pvmang
Наказ Міністерства охорони здоров'я України 25.09.2020 № 2205 «Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти»	http://surl.li/zsabjj
Наказ МОН № 1112 від 07.08.2024 року «Про затвердження Порядку та умов здобуття загальної	

середньої освіти в комунальних закладах загальної середньої освіти в умовах воєнного стану в Україні» (зареєстрований у Міністерстві юстиції України 08 серпня 2024 року за № 1222/42567)	http://surl.li/gqacxs
Лист МОН від 29.03.2022 № 1/3725-22 “Про організацію освітнього процесу в початковій школі в умовах воєнного часу”	http://surl.li/kosgzl
Програми, підручники, посібники	Покликання
Типові освітні програми для 1-4 класів	http://surl.li/smmrfq
Типова освітня програма для 5-9 класів	http://surl.li/stdpja
Перелік навчальних програм, підручників та навчально-методичних посібників з фізичної культури, рекомендованих МОН України для використання у 1-4 класах	http://surl.li/mjroef
Перелік навчальних програм з фізичної культури рекомендованих МОН України для використання у 5-11 класах	http://surl.li/sjlcjz
Модельна навчальна програма «Фізична культура. 5-9 клас» для закладів загальної середньої освіти (автори: Баженков Є.В., Бідний М.В., Ребрина А.А., Данільченко В.О., Коломоєць Г.А., Дутчак М.В.) (наказ МОН України від 22.08.2024 року № 1185) – ця програма для 5-7 класів НУШ + пілоти	http://surl.li/mpgooy
Навчальна програма для закладів загальної середньої освіти «Фізична культура 6-9 клас» (наказ МОН України від 03.02.2022 року №683) – ця програма діє лише для учнів 8-9 класів	http://surl.li/mlmdui
Навчальна програма для закладів загальної середньої освіти фізична культура 10-11 клас. Рівень стандарту (наказ МОН України від 03.02.2022 року №698) – ця програма діє лише для учнів 10-11 класів. Рівень стандарту	http://surl.li/eddtkv
Навчальна програма для закладів загальної середньої освіти фізична культура 10-11 клас. Профільний рівень (наказ МОН України від 03.02.2022 року №698) – ця програма діє лише для учнів 10-11 класів. Профільний рівень	http://surl.li/ayyxsz
Програма для загальноосвітніх навчальних закладів «Фізична культура» для дітей, які за станом здоров'я, віднесені до спеціальної медичної групи 1-4 клас (автор Майер В.І.) (лист МОН України від 05.10.2005 року №11/11-5812)	
Програма для загальноосвітніх навчальних закладів «Фізична культура» для спеціальних медичних груп (автор Майер В.І., Дерев'янко В.В.), 5-9 клас (лист МОН України від 15.10.2008 року №01/11-4923)	http://surl.li/sykkms
Програма викладання спеціальної медичної групи у викладанні фізичної культури для учнів 5-11 класів загальноосвітніх закладів (автор Пархоменко Е.Г.), -	http://surl.li/nzqvex

Сватове, 2011. – С. 87	
Навчальна програма факультативу/курсу за вибором гуртка козулько-лицарського гарту для дітей 6-10 років 1-4 клас (автор Бондарчук О.С., Марченко Т.П.) (каталог надання грифів навчальній літературі та навчальним програмам за №2.0180-2023)	
Навчальна програма факультативу/курсу за вибором гуртка козулько-лицарського виховання «Джура» 5-9 клас (автор Бондарчук О.С.) (каталог надання грифів навчальній літературі та навчальним програмам за №3.0304-2023)	
Навчальна програма факультативу/курсу за вибором гуртка «Настільний теніс» 5-11 клас (автор Ребрина Ан.Ар., Коломоєць Г.А, Ребрина Ан. Ан.) (каталог надання грифів навчальній літературі та навчальним програмам за №3.0380-2023, 4.0159-2023)	
Навчальна програма факультативу/курсу за вибором гуртка «Бадмінтон» 5-11 клас (автори Коломоєць Г.А., Ребрина Ан.Ар., Бублей Ю.А.) (каталог надання грифів навчальній літературі та навчальним програмам за №3.0390-2023, 4.0160-2023)	
Навчальна програма факультативу/курсу за вибором гуртка закладів загальної середньої освіти «Загальна фізична підготовка» 5-9 клас (автори Коломоєць Г.А, Ребрина Ан.Ар., Деревянко В.В.) (каталог надання грифів навчальній літературі та навчальним програмам за №3.0310-2023)	
Навчальна програма факультативу/курсу за вибором гуртка «Мультиспорт» 5-9 клас (автори Попов Андрій, Сорокін Олександр, Сутунга Ілля, Шкарпета Віталій) (каталог надання грифів навчальній літературі та навчальним програмам за №3.0205-2024, 4.0092-2024)	
Методичні рекомендації, календарне планування з фізичної культури для учнів 1-4 класів	http://surl.li/yzfnou
Нова українська школа: порадник для вчителя / за заг. ред. Н. М. Бібік. – Київ: Літера ЛТД, 2019. – 208 с.	http://surl.li/magtkS
Стратегія розвитку фізичної культури та спорту до 2028 року (Міністерство молоді та спорту України)	http://surl.li/inlxvt
Спорт заради розвитку: методичний посібник з підготовки інструкторів програми/ О.Ф. Голоцван, Н.В. Зимівець, О.Т. Сакович, С.Ю. Юцишин: за заг. ред. Н. Зимівець – Київ: Видавництво «Фенікс», 2017. - 208	http://surl.li/bmgpxe
Оцінювання 1-4 клас	Покликання
Інструментарій оцінювання результатів компетентнісно орієнтованого навчання молодших школярів: методичний посібник/Онопрієнко О. В. – Київ : КОНВІ ПРІНТ, 2020. – 72 с.	http://surl.li/yxgqgy
Формувальне оцінювання: означення, техніки і інструменти (блог Ніни Дементієвської)	http://surl.li/eidutz
Фідкевич О.Л., Бакуліна Н.В. Нова українська	

школа:теорія і практика формувального оцінювання у 1- 2 класах закладів загальної середньої освіти	http://surl.li/rdtfqg
Олена Пометун Нова українська школа: розвиток критичного мислення в учнів початкової школи	http://surl.li/canbpy
Лоліта Малініна. Нова українська школа: формування соціальної компетентності учнів початкової школи. Навчально-методичний посібник	http://surl.li/xyafct
Оцінювання 5-11 клас	Покликання
Методичні рекомендації щодо викладання дисципліни «Фізична культура» у 1-11 класах протягом 2024-2025 навчального року	
Рекомендацій щодо оцінювання результатів навчання учнів 5-9 класів, які здобувають освіту відповідно до нового Державного стандарту базової середньої освіти, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України № 1093 від 02.08.2024 року.	http://surl.li/xkcgmm
Рекомендації з оцінювання	http://surl.li/ofjlsj
Загальні критерії	http://surl.li/btxhho
Критерії оцінювання із галузі «Фізична культура» 5-9 клас НУШ	http://surl.li/zakfnb
Оцінювання результатів навчання учнів 8-9 клас (с. 9-10)	http://surl.li/fejqpq
Оцінювання результатів навчання учнів 10-11 клас (с.7-8)	http://surl.li/jajqcn
Оцінювання навчальних досягнень учнів з особливими освітніми потребами	Покликання
Оцінювання навчальних досягнень учнів з особливими освітніми потребами	http://surl.li/biotbk http://surl.li/ejyicp http://surl.li/fxvxjz http://surl.li/qooetq
Освітні платформи, проекти, блоги та сайти для вчителів фізичної культури	Покликання
Спорт заради розвитку (інноваційні уроки фізичної культури)	http://surl.li/jkxool
Освіта.UA Середня освіта	http://surl.li/kfhite
Всеукраїнський проєкт JuniorS	http://surl.li/rkyxtl http://surl.li/zmcsch
Сучасні освітні технології	http://surl.li/iqgknt
Правила безпеки на уроках фізкультури	http://surl.li/ztiibn http://surl.li/grhksi

Техніка безпеки перед початком уроку фізичної культури	http://surl.li/cmerae
Правила техніки поведінки на уроках волейболу. Модуль волейбол	http://surl.li/pdqjiz http://surl.li/glbioq
Правила техніки безпеки на уроках гімнастики. Модуль гімнастика	http://surl.li/ucbeuz
Правила техніки безпеки на уроках баскетболу. Модуль баскетбол	http://surl.li/psgmdl
Правила техніки безпеки під час проведення уроків фізичної культури з легкої атлетики	http://surl.li/doeybo
Правила техніки безпеки на уроках із бадмінтону. Модуль бадмінтон	http://surl.li/rbhfho
Онлайн уроки з фізкультури – Освіта UA	http://surl.li/swbahp
Всеукраїнська школа онлайн	http://surl.li/musjxo
Відеоуроки для школярів (Мінцифра)	http://surl.li/uyhdhq
«Діджитал-фізкультура для школярів за участі зірок спорту»	http://surl.li/bhtkta
Комплекси вправ під музичний супровід	http://surl.li/nmueqw
Координаційна драбинка	http://surl.li/sdklvi
Індивідуальна робота з м'ячем (футбол)	http://surl.li/scswxj
Навчальний фільм «Правила гри у футбол»	http://surl.li/nltoul http://surl.li/ajgvyz http://surl.li/pxbuev
Навчальні фільми «Історія виникнення футболу», «Удари у футболі», «Правило офсайду у футболі»	http://surl.li/iimres http://surl.li/doqnum http://surl.li/tzhyli
Футзал. Правила гри. Стислий огляд/ Модуль футзал	http://surl.li/glsruib
Баскетбол. Правила гри. Стислий огляд/ Модуль баскетбол/ Фізична культура/ Дистанційне навчання	http://surl.li/ngivtt http://surl.li/coozal http://surl.li/ebemtr http://surl.li/pzcfkw http://surl.li/ofyqxb http://surl.li/oqiial http://surl.li/pwwzij
Стрітбол. Правила гри, стислий огляд/ Модуль стрітбол	http://surl.li/fijrmz
Гандбол. Правила гри, стислий огляд / Модуль гандбол	http://surl.li/iubnjin
Гімнастика. Правила гри, стислий огляд / Модуль гімнастика	http://surl.li/wyaxkt http://surl.li/gfypgf http://surl.li/xeuaaa http://surl.li/iunqlr http://surl.li/arsjdr http://surl.li/swlqpg
	http://surl.li/xtbmqf

Бадмінтон. Правила гри, стислий огляд/ Модуль бадмінтон	http://surl.li/fzwhpz http://surl.li/dnnkkw http://surl.li/zeqljq http://surl.li/xvgaha http://surl.li/wrbcyo http://surl.li/lnggqu http://surl.li/nsnubw
Настільний теніс. Правила гри, стислий огляд / Модуль настільний теніс	http://surl.li/txacbl
Доджбол. Правила гри, стислий огляд / Модуль доджбол	http://surl.li/yokrok
Алтимат (Фрізбі). Правила гри, стислий огляд /Модуль Алтимат (Фрізбі)	http://surl.li/cimsgu http://surl.li/yjdmou http://surl.li/vusieq
Петанк. Правила гри, стислий огляд / Модуль петанк	http://surl.li/dhubqm
Чирлідінг. Правила гри, стислий огляд, види змагань / Модуль чирлідінг	http://surl.li/mxbgrw http://surl.li/xjeosy
Дитяча легка атлетика. Правила гри, стислий огляд, види змагань / Модуль дитяча легка атлетика	http://surl.li/sdmkxt http://surl.li/hfmlhz http://surl.li/nenqsw http://surl.li/zwnrfh http://surl.li/cemrcx http://surl.li/rawlvm http://surl.li/jjqrcm http://surl.li/yjecwm http://surl.li/shqbmd http://surl.li/wvmhwi
Корфбол. Правила гри, стислий огляд, види змагань / Модуль корфбол	http://surl.li/leyjje
Сквош. Правила гри, стислий огляд, види змагань / Модуль сквош	http://surl.li/exobgn
Регбі-5. Правила гри, стислий огляд, види змагань / Модуль регбі-5	http://surl.li/eulvcj
Піктбол. Правила гри, стислий огляд, види змагань / Модуль піктбол	http://surl.li/upuglt
Панна. Правила гри, стислий огляд, види змагань / Модуль панна	http://surl.li/rnrplt
Фістбол. Правила гри, стислий огляд, види змагань / Модуль фістбол	http://surl.li/lyotqr
Флорбол. Правила гри, стислий огляд, види змагань / Модуль флорбол	http://surl.li/rhukdd
Комплекс вправ: розминка	http://surl.li/phcxur
Комплекс вправ на розтягнення	http://surl.li/xjevcp
Комплекс вправ для розвитку спритності	http://surl.li/nphxqg

Комплекс вправ на розвиток гнучкості	http://surl.li/svrhxa
Комплекс вправ на розвиток рівноваги та координації	http://surl.li/rvsdpx
Фізичні вправи з м'ячем, кулькою, іграшкою	http://surl.li/uywtyg
Легкоатлетичні бігові вправи. Спеціальні вправи бігуна.	http://surl.li/rfngsd http://surl.li/eulkvu
Спеціальні стрибкові вправи	http://surl.li/fkojfr
Загальнорозвиваючі вправи із скакалкою	http://surl.li/pumjxl
Загальнорозвиваючі вправи з м'ячем	http://surl.li/wztald
Тренування вдома б груди плечі, трицепс (9-11 клас)	http://surl.li/phbanj
Тренування на все тіло без обладнання (9-11 клас)	http://surl.li/rvgxaj
Тренування на все тіло	http://surl.li/ssdnlh
Вправи з гантелями/пляшками	http://surl.li/cpgfrz
Веселі онлайн тренування	http://surl.li/aptkje
Тренування для всього тіла	http://surl.li/dfnjuy
Функціональне тренування. Середня школа	http://surl.li/pyymkn
Аеробіка – руханка «Літай, як на крилах» (фітнес для дітей та дорослих)	http://surl.li/fgoqrh
Аеробіка в школі	http://surl.li/xmiwcn
Руханка «Руки в гору» (фітнес для 1-4 класів)	http://surl.li/kwshfz
Руханка «Ми чудові» (1-4 клас)	http://surl.li/uefqtd

