



КООРДИНАЦІЙНИЙ ЦЕНТР З ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я КАБІНЕТУ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ

вул. Дмитрівська, 92-94, 7-ий поверх. м. Київ, 01135
Тел.: +380 (95) 113 25 22, e-mail: program@mentalhealthua.org

№ 161КЦ-2025/в від 30.09.2025

На № _____ від _____ р.

**Керівникам обласних та
Київської міської
військових адміністрацій**

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України (далі Координаційний центр) є урядовим консультативно-дорадчим органом, який забезпечує супровід реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» (далі Програма) – ініціативи першої леді Олени Зеленської.

Висловлюємо щирю вдячність обласним військовим адміністраціям, Київській міській військовій адміністрації за активну залученість до реалізації Програми. Така спільнодія безумовно сприяє посиленню спроможностей у сфері ментального здоров'я на регіональному рівні та рівні громад.

Ментальне здоров'я – це ресурс, який допомагає людині жити, адаптуватися та відновлюватися. В умовах війни турбота про нього стала такою ж важливою, як фізична безпека. Україна крок за кроком будує систему підтримки ментального здоров'я, інтегруючи її в усі сфери життя. Надважливою складовою цього процесу є формування культури, в якій піклування про власний психоемоційний стан стає щоденною звичкою.

Зважаючи на соціальну актуальність, просимо Вас долучити ваші адміністрації, структурні підрозділи, підпорядковані комунальні заклади, установи, організації, служби, підприємства до комунікаційних активностей **10 жовтня, на День ментального здоров'я**, який цього року акцентуватиме на щоденних способах підтримки ментального здоров'я, зокрема через загальну ідею «Дотики підтримки».

Комунікаційні активності відбуватимуться у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» – ініціативи першої леді Олени Зеленської.

Концепт проведення комунікаційних активностей «Дотики підтримки» представлено у презентації за посиланням: https://docs.google.com/presentation/d/11KiLGrWoe84A0GOdVSm_i05c3n-ZlVU-scnn13e-cEc/edit?slide=id.g28c697cd2e6_0_5#slide=id.g28c697cd2e6_0_5

Презентація містить усе необхідне для підготовки комунікацій: механіку, пам'ятку, тези, візуали.

Просимо також розповсюдити інформацію серед профільних департаментів обласних військових адміністрацій та сприяти проведенню тематичного уроку «Дотики підтримки. Уроки емпатії», приуроченого до Дня ментального здоров'я. Уроки спрямовані на дітей, які відвідують дошкільні навчальні заклади, та учнів 1–4 класів закладів загальної середньої освіти.

Матеріали для проведення заняття розроблені експертами Координаційного центру спільно з експерткою-психологинею Світлою Ройз та Міністерством освіти і науки України. Рекомендації для проведення уроку доступні за посиланням: https://drive.google.com/drive/folders/1fOWqfEudRr_3cNCl-B4W8slDtqHKvYDa?usp=sharing

Просимо сприяти поширенню всіх відповідних матеріалів серед районних військових адміністрацій та об'єднаних територіальних громад.

Сподіваємось на продуктивне партнерство, яке б дозволило досягнути найкращих результатів. Наперед вдячні за успішну взаємодію!

Контактна особа для комунікації – регіональний координатор Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», електронна пошта: program@mentalhealthua.org

Сподіваємось на продуктивне партнерство, яке б дозволило досягнути найкращих результатів. Наперед вдячні за успішну взаємодію!

З повагою

Голова Координаційного центру



Оксана ЗБІТНЄВА