

Фізична культура

Найпоширеніша платформа для ознайомлення із варіативними модулями, загально-розвиваючими вправами, руханками, квестами з фізичної культури є **Youtube**. Також до використання учителів освітньої галузі фізичної культури доступні групи у **Фейсбуці** (Фізична культура, НУШ: фізична культура), де науковці та вчителі діляться своїм досвідом проведення уроків в різних умовах. Допомогою вчителю на сьогоднішній день є застосунки та додатки для смартфонів, які допомагають відстежувати рухову активність та розвивати фізичні якості як під час уроків, так і самостійно. До таких додатків відносяться: Активні парки, Active Arcade, Shuttle Time, Home Court, Better Me та інші.