МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

пр-кт Берестейський, 10, м. Київ, 01135, тел. (044) 481-32-21, факс (044) 481-47-96
E-mail: mon@mon.gov.ua, код ЄДРПОУ 38621185

Обласні, Київська міська державні (військові) адміністрації

Про Міжнародний день шкільного харчування

У 2026 році реформа шкільного харчування переходить до етапу посиленого впровадження Стратегічної цілі 4 «Комунікація здорового харчування». Наша спільна задача – забезпечити якісні зміни в організації харчування та сформувати сталу культуру усвідомленого вибору серед дітей та їхніх родин.

12 березня світ відзначає Міжнародний день шкільного харчування. Це можливість для кожної громади інтегрувати тему здорового харчування в освітній процес – через практику, діалог і залучення дітей.

З метою популяризації реформи та залучення учасників освітнього процесу, пропонуємо 12 березня (за умови безпекової ситуації та організаційних можливостей) провести у закладах освіти такі заходи:

- тематичні уроки та інтегровані заняття;
- факультативні години спілкування, присвячені впливу раціону на фізичний розвиток, концентрацію уваги та емоційний стан;
- практичні сесії з моделювання «здорової тарілки» та аналізу щоденних харчових звичок.

Для підготовки заходів рекомендуємо використовувати Посібник з комунікації. У розділі 5 зібрані конкретні приклади інтеграції теми здорового харчування в різні навчальні предмети та вікові групи. Рекомендуємо використовувати ці напрацювання як основу, адаптуючи їх до контексту вашої громади.

З метою поширення кращих практик та підсилення видимості ваших ініціатив Команда реформи шкільного харчування запускає тематичний челендж у соціальних мережах під хештегом **#SchoolMealsDayUA**.

Запрошуємо:

- публікувати приклади проведених заходів 12 березня; ділитися фото, короткими описами формату та залучення учнів;
- позначати сторінку Команди реформи шкільного харчування у Facebook для подальшого поширення ваших історій.

МОН № 1/4726-26 від 09.03.2026

Підписав: Кузьмичова Надія Юріївна
Сертифікат: 3FAA9288358EC00304000000620F3A00B967D900
Дійсний: з 26.09.2024 0:00:00 по 25.09.2026 23:59:59

Найактивніші громади та заклади освіти будуть додатково відзначені на інформаційних ресурсах Команди.

Розраховуємо на вашу активність та партнерство у формуванні культури здорового харчування.

Заступник Міністра **Надія КУЗЬМИЧОВА**

Подорожна Ірина, 050 255 77 73
Залізницька Ольга, 097 481 75 13