**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН**

**З ОСНОВ ЗДОРОВ'Я**

**7 КЛАС**

**(до підручника Тагліної О. В.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер уроку** | **Дата** | **Тема уроку** | **Примітки** |
| 1 |  | Цілісність здоров’я. Чинники впливу на здоров’я |  |
| 2 |  | Формування здорового способу життя. Переваги здорового способу життя |  |
| 3 |  | Формування корисних звичок і навичок. Значення життєвих принципів для здоров’я |  |
| 4 |  | Інфекційні та неінфекційні захворювання. Захисні реакції організму. Заходи профілактики |  |
| 5 |  | Природні, техногенні та соціальні небезпеки. Види і джерела ризику. Рівні ризику |  |
| 6 |  | Безпека пасажира легкового і вантажного автомобіля. Небезпечні вантажі |  |
| 7 |  | Види ДТП. Положення тіла, які знижують ризики травмування під час ДТП. Дії свідків ДТП |  |
| 8 |  | Безпека оселі. Правила безпеки при користуванні засобами побутової хімії, газовими приладами та пічним опаленням |  |
| 9 |  | Правила безпеки у школі. Алгоритм дій під час пожежі в громадських місцях |  |
| 10 |  | Ознаки біологічного, психічного, соціального, духовного дозрівання |  |
| 11 |  | Показники фізичного розвитку підлітків. Способи покращення фізичної форми |  |
| 12 |  | Функції шкіри. Чинники, що впливають на здоров’я шкіри. Типи шкіри |  |
| 13 |  | Особливості функціонування шкіри в підлітковому віці. Догляд за шкірою і волоссям |  |
| 14 |  | Особливості психічного і духовного розвитку підлітків. Розвиток потреб. Життєві цінності і здоров’я |  |
| 15 |  | Умови успішного навчання |  |
| 16 |  | Розвиток сприйняття, уваги, пам’яті, творчих здібностей |  |
| 17 |  | Культура вияву почуттів. Вплив емоцій на здоров’я і прийняття рішень |  |
| 18 |  | Методи самоконтролю. Ознаки психологічної рівноваги |  |
| 19 |  | Поняття і види стресу. Реакція організму на стрес. Ефект самопідтримки стресу. Хронічний стрес і здоров’я |  |
| 20 |  | Чинники стресу та чинники в екстремальних ситуаціях. Позитивне мислення |  |
| 21 |  | Стресова стійкість. Самодопомога і допомога при стресі |  |
| 22 |  | Причини виникнення і стадії розвитку конфліктів. Способи конструктивного розв’язання конфліктів |  |
| 23 |  | Соціальна безпека населеного пункту. Держава на захисті прав дитини |  |
| 24 |  | Клініки, дружні до молоді. Вплив ЗМІ на здоров’я |  |
| 25 |  | Найближче оточення підлітка. Вплив родини і друзів. Принципи формування міжособистісних стосунків |  |
| 26 |  | Види підліткових компаній. Ознаки небезпечних компаній. Способи протидії негативному соціальному впливу |  |
| 27 |  | Соціальні чинник хвороб цивілізації. Профілактика серцево-судинних, онкологічних захворювань, діабету, ожиріння |  |
| 28 |  | Наркотична залежність. Наслідки вживання наркотиків. Міфи і факти про наркотики |  |
| 29 |  | Положення кримінального законодавства у сфері боротьби з розповсюдженням наркотиків. Протидія залученню до вживання наркотиків |  |
| 30 |  | Особливості поширення ВІЛ-інфекції в Україні і світі. Причини і наслідки стигматизації і дискримінації |  |
| 31 |  | Туберкульоз. Заходи профілактики на державному й особистому рівнях |  |