**КАЛЕНДАРНЕ ПЛАНУВАННЯ УРОКІВ З ОСНОВ ЗДОРОВ’Я у 8 КЛАСІ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер уроку** | **Дата** | **Тема уроку** | **Примітки** |
| **Тема 1. На порозі дорослого життя** |
| 1 |  | Фізіологічна, психологічна і соціальна зрілість |  |
| 2 |  | Соціальні ролі і життєві навички в сучасному світі |  |
| **Тема 2. Надзвичайні ситуації** |
| 3 |  | Класифікація надзвичайних ситуацій |  |
| 4 |  | Основні принципи порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях |  |
| 5 |  | Основні положення законодавства України щодо порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях |  |
| 6 |  | Визначення стану потерпілого. Перша допомога при надзвичайних ситуаціях. Алгоритм рятування людей під час пожежі |  |
| **Тема 3. Оздоровчі системи** |
| 7 |  | Поняття про оздоровчі системи та їх складові  |  |
| 8 |  | Фізична активність як одна з основних складових оздоровчих систем |  |
| **Тема 4. Безпека харчування** |
| 9 |  | Традиційні і сучасні системи харчування. Вибір харчових продуктів |  |
| 10 |  | профілактика захворювань незбалансованого харчування. Харчові добавки  |  |
| 11 |  | Симптоми харчового отруєння. Отруйні рослини і гриби. Профілактика харчових отруєнь. Перша допомога при харчових отруєннях та кишкових інфекціях |  |
| **Тема 5. Становлення особистості** |
|  |
| 12 |  | Формування самосвідомості в підлітковому віці. Розвиток особистості. Біосоціальний характер особистості |  |
| 13 |  | Складові духовного розвитку особистості. Моральний розвиток особистості. Формування системи цінностей. Піраміда потреб. Планування майбутнього |  |
| **Тема 6. Краса і здоров’я** |
| 14 |  | Краса і здоров’я. Ідеали краси і здоров’я. Вплив модних тенденцій на здоров’я |  |
| **Тема 7. Уміння вчитися** |
| 15 |  | Складові уміння вчитися. Важливість налаштування на успіх. Бар’єри ефективного навчання. Розвиток логічного та образного мислення |  |
| 16 |  | Принципи запам’ятовування. Розвиток пам’яті та уваги |  |
| **Тема 8. Соціальне благополуччя** |
| 17 |  | Соціальні аспекти статевого дозрівання. Спілкування хлопців і дівчат. принципи рівноправного спілкування |  |
| 18 |  | Особливості дії тютюнового диму, алкоголю і наркотиків на розвиток репродуктивної системи підлітків |  |
| 19 |  | Психологічні і соціальні наслідки ранніх статевих стосунків, підліткової вагітності |  |
| 20 |  | Небезпека інфікування ВІЛ, інфекціями, що передаються статевим шляхом (ІПСШ) та методи захисту від інфікування |  |
| 21 |  | Кримінальна відповідальність за злочини сексуального характеру |  |
| **Тема 9. Безпека на дорозі** |
| 22 |  | Організація дорожнього руху. Модель безпечного дорожнього середовища («трикутник безпеки»). Правила дорожнього руху. Регулювання дорожнього руху. Пріоритети в дорожньому русі |  |
| 23 |  | Мотоцикл і безпека. Правила для мотоциклістів та пасажирів мотоцикла. Небезпека керування транспортним засобом у нетверезому стані |  |
| **Тема 10. Екологічна безпека** |
| 24 |  | Забруднення навколишнього середовища і здоров’я. Питна вода і здоров’я. Небезпека купання в забруднених водоймах |  |
| 25 |  | Атмосферні забруднення та їх вплив на здоров’я. Вплив транспорту та навколишнє середовище та здоров’я. Вплив забруднення ґрунтів на здоров’я |  |
| **Тема 11. Соціальна безпека** |
| 26 |  | Соціальна безпека. Правова відповідальність і закони України. Права, обов’язки і правова відповідальність неповнолітніх |  |
| 27 |  | Види правопорушень. поведінка підлітків у разі затримання поліцією |  |
| 28 |  | Захист від кримінальних небезпек. Самооборона та її межі |  |
| 29 |  | Протидія торгівлі людьми. Дитяча безпритульність і бездоглядність |  |
| 30 |  | Небезпека залучення до деструктивних соціальних угруповань. Загроза тероризму |  |
| **Тема 12. Інформаційна безпека** |
| 31 |  | Інформаційна безпека. Вплив засобів масової інформації на здоров’я і поведінку людей. Комп’ютерна безпека. Безпека в мережі Інтернет |  |